

守山スポーツセンター 定期教室 第2期定期教室追加募集

おやこでプール

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 10:15~11:00
 【対象】 満2歳~未就園児とその保護者 【料金】
 ¥6,000
 【内容】 水の中で親子のふれあいと対話を
 通じ水に慣れ親しむことを
 目的とした教室です★

ジュニアスイミングA3

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 18:00~19:00
 【対象】 小学生【料金】 ¥6,000
 【内容】 水慣れ→バタ足→クロール
 →12.5m→25mと段階を踏んだクラス
 分けて目標達成を目指すクラスです☆

ジュニアスイミングB1

【期間】 9/10~11/12 (毎週火曜日)
 【時間】 18:00~19:00
 【対象】 小・中学生
 【料金】 ¥6,000
 【内容】 ジュニアAの教室からさらに上手
 になりたい・25m以上泳ぎたい・クロール
 以外の泳ぎを練習するクラスです☆

目指せ25m!!

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 12:00~13:00
 【対象】 一般【料金】 ¥6,000
 【内容】 水泳の基礎から一緒に25mを
 目指していきましょう♪

シニアスイミング1

【期間】 9/10~11/12 (毎週火曜日)
 【時間】 14:00~15:00
 【対象】 60歳以上【料金】 ¥6,000
 【内容】 身体に負担をかけず無理の無いよう
 に水泳の練習をする教室です。
 お客様に合ったレベルで
 練習できます!

シニアスイミング2

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 14:00~15:00
 【対象】 60歳以上【料金】 ¥6,000
 【内容】 身体に負担をかけず無理の無いよう
 に水泳の練習をする教室です。
 お客様に合ったレベルで
 練習できます!

一般水泳

【期間】 9/10~11/12 (毎週火曜日)
 【時間】 19:00~20:00
 【対象】 一般
 【料金】 ¥6,000
 【内容】 体に負担をかけずに無理のないよう
 に幅広いレベルの練習ができます☆

チアダンス1

【期間】 9/11~11/13 (毎週水曜日)
 【時間】 16:45~17:45 【対象】 小学生
 【料金】 ¥5,200
 【内容】 音に合わせて楽しくダンス♪
 チアリーディングの基礎から
 練習します。

フラダンス

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 18:00~19:00 【対象】 一般
 【料金】 ¥5,200
 【内容】 背筋を伸ばして踊るので、姿勢改善にも
 効果的です。心癒される音楽に合わせて
 リラックスして常に笑顔で踊りましょう!

ビーチボールバレー

【期間】 9/12~11/21 (毎週木曜日)
 【時間】 19:00~20:30 【対象】 一般
 【料金】 ¥5,200
 【内容】 海やプールなどでおなじみの
 ビーチボールを使った、
 バドミントンコートで行う
 バレーボールです!

バウンドテニス

【期間】 9/12~11/7 (毎週木曜日)
 【時間】 9:30~12:00 【対象】 一般
 【料金】 ¥4,200
 【内容】 年齢を問わず誰でも気軽にできる
 スポーツです。初心者や還暦を迎えて
 からでも始められすぐに楽しめます★

HIT

【期間】 9/12~11/14 (毎週木曜日)
 【時間】 19:30~20:30 【対象】 一般
 【料金】 ¥5,200
 【内容】 短時間で心肺機能の強化・筋力
 アップやシェイプアップ効果の
 ある高強度の教室です!

※受付は、先着順です。

**守山スポーツセンター受付にてお支払と申込書の記入
 を行って下さい。**